

5月イベント情報

日付順に記載しています

日時	イベント名称	施設名	場所	対象	概要	URL	問い合わせ先
毎週木曜日 13時30分～14時30分	ミニトランポリン&ストレッチボール	チムジルバンスバ神戸	岩盤浴香林房	全般	岩盤浴の中では、比較的溫度設定の低いお部屋で1時間トランポリンで体を動かしてストレッチボールで体を整えてスッキリしていただけます。1レッスン入浴代金込でたったの2,000円です。	http://www.chimusp.a.com/	チムジルバンスバ神戸 078-741-1126
毎週土曜日	お子さまデー	チムジルバンスバ神戸		子育て・親子	ご来館のお子様にはスーパーボールすくいを楽しんでいただけます。	http://www.chimusp.a.com/	チムジルバンスバ神戸 078-741-1126
毎週月曜日～金曜日	ヨガ教室	チムジルバンスバ神戸	岩盤浴香林房	全般	1日2回13時30分・19時30分(月曜は昼のみ・木曜は夜のみ)どのコースも初めての方でも楽しんでいただけるコースになっています。詳しくは問い合わせ先まで。	http://www.chimusp.a.com/	チムジルバンスバ神戸 078-741-1126
4月1日(日)～5月31日(木)	ここの人気スパ銭行ってみてんスタンプラリー	チムジルバンスバ神戸	チムジルバンスバ神戸	全般	ご近所の5つのスーパー銭湯をすべて回ってスタンプを集めて応募すると素敵なプレゼントが当たります♪	http://www.chimusp.a.com/	チムジルバンスバ神戸 078-741-1126
4月28日(土)～5月13日(日)	GW抽選会	チムジルバンスバ神戸	1階ロビー	全般	4/13～5/13まで抽選券配布(1000円毎に補助券1枚5枚で1回抽選5000円毎に1回抽選)	http://www.chimusp.a.com/	チムジルバンスバ神戸 078-741-1126
4月28日(土)～6月3日(日) 10時～17時 ※5月8日～10日、荒天時は休業	須磨海岸 潮干狩り	すまうら水産潮干狩り場	須磨海岸	全般	大人(中学生以上)1,600円 小人(3才～小学生)800円 ※価格は全て税込み、持帰り可 受付は当日入場口にて。 小学生以下のお子様だけの入場は不可。	http://sumaurasuisan.jp/s/hohigan2018	すまうら水産 078-731-5001
4月29日(日)～5月3日(木)	水族館風呂	チムジルバンスバ神戸	浴室内日替わり風呂	全般	GWお子様と一緒にアヒルや亀などの浮いたお風呂でお楽しみください	http://www.chimusp.a.com/	チムジルバンスバ神戸 078-741-1126
5月1日(火)～5月6日(日)	回数券お得販売	チムジルバンスバ神戸		全般	入浴もしくは岩盤浴回数券を1冊購入ごとに平日岩盤浴招待券を1枚プレゼント。	http://www.chimusp.a.com/	チムジルバンスバ神戸 078-741-1126

5月イベント情報

日付順に記載しています

日時	イベント名称	施設名	場所	対象	概要	URL	問い合わせ先
5月3日(木・祝) ①11時～ ②14時～	怪盗戦隊ルパンレンジャーVS 警察戦隊パトレンジャーショー	須磨パティオ	買物広場	子育て・親子	キャラクターショー。ショー終了後は お手持ちのカメラによる写真撮影会を 実施。	http://www.patio.gr.jp/event/2018/5/	須磨パティオ 078-793-1740 (インフォメーション)
5月3日(木・祝) 【1回目】11時～ 【2回目】13時15分～	みんなで忍者～神戸総合運動公園の巻～	神戸総合運動公園	水のくに野外ステージ	子育て・親子	広大な公園で繰り広げる忍者ごっこ、子ども大人もみんな で忍者になって楽しく修行！●参加費：小学生以上 1人700円・幼児親子1000円(税込)	http://www.kobe-park.or.jp/soukou/	アフタフ・バーバン TEL:0422-46-1951
5月4日(金)～5月6日(日)	菖蒲湯	チムジルバンスパ神戸	浴室内日替わり風呂	全般	端午の節句に菖蒲湯に入って邪気をはらい無病息災を 願っていただけると開催いたします	http://www.chimuspa.com/	チムジルバンスパ神戸 078-741-1126
5月4日(金・祝)～5日(土・祝) 10時～16時	PATIOミニ動物園	須磨パティオ	駅前広場	全般	パティオでアルパカに出会えるよ♪ うさぎ、カメ、ひよこなどの小動物との ふれあいもできます。 ※参加条件有り、詳細はHPIにて	http://www.patio.gr.jp/event/2018/5/	須磨パティオ 078-793-1740 (インフォメーション)
5月5日(土)	子供の日	チムジルバンスパ神戸		子育て・親子	ご来館のお子様にお菓子のプレゼント。	http://www.chimuspa.com/	チムジルバンスパ神戸 078-741-1126
5月11日(金)～5月30日(水)	春のローズフェスティバル2018	須磨離宮公園	バラ園	全般	皇室や王室、芸術家などの名前を冠したバラなど約180 種4,000株が一齐に咲き誇ります。春ならではの華やか で、甘く濃厚な香りに包まれる豪華なバラ園で、優雅な ひと時をお楽しみください。	https://www.kobe-park.or.jp/rikyu/event/	須磨離宮公園 078-732-6688
5月12日(土)～5月13日(日)	母の日100のありがとう風呂	チムジルバンスパ神戸	浴室	全般	尾鷲ヒノキのプレートにお子様からお母さまへの感謝の メッセージを書いていただき日替わり風呂に浮かべま す。	http://www.chimuspa.com/	チムジルバンスパ神戸 078-741-1126
5月12日(土) ①11時30分～ ②13時30分～ ③15時30分～	母の日ジャイアントペーパー フラワーづくり	須磨パティオ	センターコート	子育て・親子	※参加条件有り、詳細はHPIにて	http://www.patio.gr.jp/event/2018/5/	須磨パティオ 078-793-1740 (インフォメーション)

5月イベント情報

日付順に記載しています

日時	イベント名称	施設名	場所	対象	概要	URL	問い合わせ先
5月12日(土) 10時～15時 雨天中止	フリーマーケット	高倉台近隣センター	神戸市須磨区 高倉台4丁目2番	全般	衣類、子供服、雑貨、アクセサリ、 おもちゃ家庭用品 弁当、おでん、やきそば、おにぎり 寿司、ポテトフライ、唐揚げ、その他	http://www.om-kobe.co.jp	078-734-1670 ビューティールーム(寺嶋)
5月12日(土) 9時45分～10時45分	森林浴ヨガ～のびのびストレッチヨガ～	神戸総合運動公園	自然のくに 芝生園地	全般	公園内の緑に囲まれたスポットでマイナスイオンを浴びながら体も心もリフレッシュ ●参加費:1000円(税込)●対象:高校生以上 ●定員:20名 ●申込:電話(078-796-1126)	http://www.kobe-park.or.jp/sougou/?p=590&	グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター 078-796-1126
5月12日(土) 10時～12時	バランストレーニングで姿勢改善	神戸総合運動公園	案内所前にて受付	全般	体のゆがみは肩こりや腰痛、膝痛など関節痛の原因とも考えられています。ウォーキングとバランストレーニングを組み合わせることで理想的な姿勢へと改善しましょう！ ●参加費:500円(税込) ●申込不要・当日朝9:30～案内所前で受付。	http://www.kobe-park.or.jp/sougou/?p=892&	グリーンアリーナ神戸 トレーニングセンター 078-796-1126
5月13日(日)・5月27日(日)	キャンドルナイト	チムジルバンスバ神戸	女性露天風呂	全般	女性露天風呂の照明をおとしキャンドルに灯りとジャズの音色でお楽しみいただけます。	http://www.chimuspa.com/	チムジルバンスバ神戸 078-741-1126
5月13日(日)	第一精工こども釣り大会	須磨海づり公園		子育て・親子	6歳から15歳で当日の釣り券をお持ちの方が参加できる釣り大会。魚種問わず1尾長さを競います。上位3名へ賞品進呈、入賞できなくても賞品ゲットのチャンスがあるラッキー賞やお楽しみ抽選会もあります。	http://www.umiduri.com/	須磨海づり公園 078-735-2907
5月13日(日) 9時30分集合12時解散 ※雨天中止	「須磨歴史ウォーク・スタンプラリー」 ～文人墨客たちが愛した私たちの街・須磨探訪～	NPO法人須磨歴史倶楽部	JR鷹取駅北側集合	全般	芭蕉や蕪村句碑、兼昌歌碑などを解説を聞き、そのスタンプを押印しながらウォーキングします。文人墨客の気分を味わいながらウォーキングをお楽しみください。 申込不要、無料、雨天中止。 約5キロ コース:JR鷹取駅北側～須磨海浜公園～松風村雨堂～須磨寺～現光寺～須磨駅解散	http://www.suma-hanikokyo.or.jp/modules/page10/index.php?content_id=1	決行・中止情報はイベント案内・申込センター078-333-3372(当日朝8時から案内) その他については須磨区まちづくり課078-731-4341
5月15日(火) 10時～12時	ガーデニング講座 「野菜教室」	北須磨文化センター	会議室	全般	講師:北子勝広氏 参加料:800円 定員:15名 事前申込要 申込は右記北須磨文化センターまで	http://www.kobe-spokyo.jp/kitasuma/	北須磨文化センター 078-791-0840

5月イベント情報

日付順に記載しています

日時	イベント名称	施設名	場所	対象	概要	URL	問い合わせ先
5月16日(水)～28日(月)	コウイカ釣り大会	須磨海づり公園		全般	釣り上げたコウイカ1パイあたりの重さを競う釣り大会。期間内の7時から17時に審査受付にコウイカを持ち込まれた方には海づり公園招待券をプレゼント。期間中の総合成績から重量賞上位3名の方には更に招待券を呈呈。	http://www.umiduri.com/	須磨海づり公園 078-735-2907
5月16日 10時30分～11時30分	ママとベビーのヨガ体操	北須磨文化センター	会議室	全般	講師:春名絵里香氏 参加料:500円 定員:10組 事前申込要 申込は右記北須磨文化センターまで	http://www.kobe-spokyo.jp/kitasuma/	北須磨文化センター 078-791-0840
5月16日(水) 10時30分～12時	春のバラ育て方教室	須磨離宮公園	潮見台休憩所	全般	「春バラの見どころと管理」について前野義博氏を講師に迎えて講義を行います。(先着30名、事前申込5/1(火)9時～)	https://www.kobe-park.or.jp/rikyu/event/	須磨離宮公園 078-732-6688
5月19日(土) 14時～16時	歴史講話「須磨学」 テーマ:「福羽逸人の業績と須磨」・「平安時代の貴族・庶民の食生活」	NPO法人須磨歴史倶楽部	須磨区民センター3F	全般	申し込み不要。資料が必要な方は200円のご協力をお願いします。	http://www.suma-kankokyoikai.jp/modules/pico10/index.php?content_id=1	090-8539-8703 (須磨歴史倶楽部担当)
5月19日(土) ①11時30分～ ②13時30分～ ③15時30分～	Pスポーツ 『ペットでポトル』	須磨パティオ	センターコート	全般	神戸大学保健学科の学生プロデュースの小さなお子様からご年配の方まで、誰もが参加いただける軽スポーツです。	http://www.patio.gr.jp/event/2018/5/	須磨パティオ 078-793-1740 (インフォメーション)
5月19日(土) 10時30分～12時	歴史講話「平家物語への招待」	北須磨文化センター	会議室	全般	3回シリーズ講座の②5月19日③6月23日(各回・土曜日)各回共 10:30～12:00 講師 石原のり子氏 参加料 1000円(2回通し料金) 定員:30人 事前申込要 申込は右記北須磨文化センターまで	http://www.kobe-spokyo.jp/kitasuma/	北須磨文化センター 078-791-0840
5月23日(水)～27日(日) (抽選会26(土)～27(日))	名谷北センター34周年記念感謝セール ガラガラ抽選会	名谷北センター	神戸市須磨区 北落合4丁目5番	全般	お買い上げ、2000円で1回抽選 特等5000円券(買物券) 1等3000円券 2等2000円券	http://www.om-kobe.co.jp	078-791-6562 理容シオバラ(中根)

5月イベント情報

日付順に記載しています

日時	イベント名称	施設名	場所	対象	概要	URL	問い合わせ先
5月25日(金) 10時30分～12時	続・世界の国めぐり	北須磨文化センター	会議室	全般	5月25日・6月22日(各回・金曜日) 各回共10:30～12:00 講師:小澤輝郎氏 参加料:200円(各回) 定員:30人 事前申込要 申込は右記北須磨文化センターまで	http://www.kobe-spokyo.jp/kitasuma/	北須磨文化センター 078-791-0840
5月26日(土)・6月26日(火)	風呂の日	チムジルバンスバ神戸		全般	入浴+岩盤浴=1,400円(会員様限定)	http://www.chimuspa.com/	チムジルバンスバ神戸 078-741-1126
5月27日(日) 14時～	須磨翔風高等学校吹奏楽	名谷北センター トーホー前広場	神戸市須磨区 北落合4丁目5	全般	須磨翔風高等学校吹奏楽部の生徒によるプラスバンド演奏	http://www.om-kobe.co.jp	078-791-6562 理容シオバラ(中根)
5月27日(日) 10時～12時	ノルディックウォーキング	神戸総合運動公園	案内所前にて受付	全般	参加費:500円定員:25名 ※ボール無料レンタルあり 対象:小学生～一般(身長140cm以上の方)申込方法:開催1ヶ月前から電話受付(先着順)	http://www.kobe-park.or.jp/sougov/?p=892	グリーンアリーナ神戸トレーニングセンター 078-796-1126
5月28日(月) 10時30分～12時	時事講話「先月の世界・日本は？」	北須磨文化センター	会議室	全般	毎月第4月曜日開催(10:30～12:00) 講師:則長満氏 参加料:200円 定員:30人 事前申込要 申込は右記北須磨文化センターまで	http://www.kobe-spokyo.jp/kitasuma/	北須磨文化センター 078-791-0840
5月30日(水) 10時30分～12時	フラワーアレンジメント教室	須磨離宮公園	レストハウス2階 貴賓室	全般	ブリザーブドフラワーのバラなどをあしらった素敵な籐のティッシュケースを作ります。(先着15名、費用:2,700円、講師:平尾ひろ子、事前申込5/15(火)9時～)	https://www.kobe-park.or.jp/rikyu/eve/nt/	須磨離宮公園 078-732-6688